

Erforschung der Kohärenz

Präsentation der Arbeit und der Gesamtergebnisse des Cohere+ Projekts

IFIS-Kolloquium – Juni 2025



EKSKĀRET



Co-funded by
the European Union

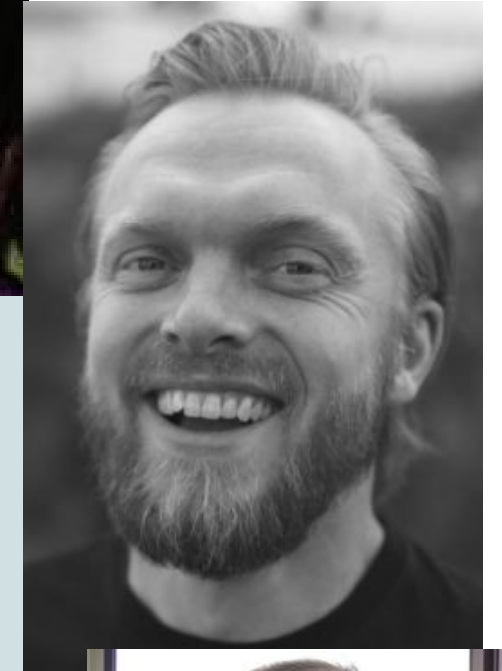


© 2025 von Dr. Bettina Geiken/Cohere+

Cohere +

Wer wir sind

- Erasmus+ Kooperationspartnerschaft (2022–2025)
- 5 Partner aus 4 Ländern:
 - Das Haager Zentrum für globale Governance (NL) Institut für integrale Studien (IFIS, DE)
 - Life Itself (F), Emerge (DE), Ekskäret (SE)





Zweck und Schwerpunkt von Cohere

Der **Zweck** dieses dreijährigen Projekts (**Erasmus+, 2022–2025**) ist

- die kollektiven Fähigkeiten europäischer Change Agents zu stärken und
- Gemeinsam lernen und gemeinsam auf ein regeneratives, kohärentes und gesundes Europa hinarbeiten.

Unser **Fokus** liegt auf den „**paradigmatischen**“ **Change Agents** in Europa: diejenigen, die sich durch **ganzheitliche, integrative Ansätze für einen paradigmatischen gesellschaftlichen Wandel** auszeichnen.

Cohere+ kombiniert **Forschung, Veranstaltungen, Technologieentwicklung und Bildungsangebote**.



Was ist Kohärenz?

Kohärenz kommt vom lateinischen *cohaerere* und bedeutet *verbunden, konsistent, harmonisch*. In verschiedenen Disziplinen – von der Physik über die Psychologie bis hin zur Komplexitätswissenschaft – spiegelt Kohärenz die **eine dynamische Zustand der Ausrichtung, Ordnung und Resonanz** innerhalb und zwischen Systemen.

Arbeit

Ein Zustand der Harmonie und Ausrichtung, in dem alle Teile eines Systems synchron zusammenarbeiten, um sowohl das Ganze als auch die Freiheit und Effizienz seiner Teile zu unterstützen und so seine Ziele zu verwirklichen.

Definition:



Was ist Kohärenz?

Drei Ebenen der Kohärenz (HeartMath Institute):

- **Persönliche Kohärenz**

Ausrichtung von Herz, Verstand und Körper – Verbesserung des Selbstbewusstseins, der Belastbarkeit, der Kreativität und der intuitiven Entscheidungsfindung.

- **Soziale Kohärenz**

Gemeinsame Ausrichtung in Gruppen und Gemeinschaften – Förderung von Vertrauen, kollektiver Intelligenz und emotional sicherer Zusammenarbeit.

- **Globale Kohärenz**

Anerkennung und Pflege der Verbundenheit allen Lebens – Förderung von Mitgefühl, kooperativem Verhalten und planetarem Wohlergehen.



Die Entfaltung zur Kohärenz – „Kohärenz als Prozess“

- Kohärenz als dynamischer Zustand: Ausrichtung auf den Fluss der Lebensenergie
- Phasen: von Angst zu Erkundung
- „Handlungsfähigkeit“ (als Individuum und als Kollektiv handeln) ist das, was Kohärenz ermöglicht/fördert UND umgekehrt
- Integration von Unterschieden: Untergruppierung, Präsenz und Resonanz



Der dynamische Prozess der „Kohärenz in der Praxis“

- **Kohärenz ist nicht statisch** – sie ist ein **metastabiler Prozess**, der durch Absicht, Vertrauen, Authentizität und „Spannungsfähigkeiten“ aufrechterhalten wird.
- Sie lebt von **Vielfalt und produktiver Irritation**, die Systemen helfen, sich neu zu organisieren, um eine tiefere Ausrichtung zu erreichen.
- Sie kann durch folgende Faktoren **gefördert** werden:
 - Kunst und ästhetische Erfahrung
 - Sichere, moderierte Räume
 - Praktische Werkzeuge und Gruppeninterventionen
- Diese Praktiken erweitern **die Handlungsfähigkeit über Meetings hinaus** und schaffen dauerhafte persönliche und soziale Kohärenz.
- **Kohärenz vertieft die Transformation UND umgekehrt**

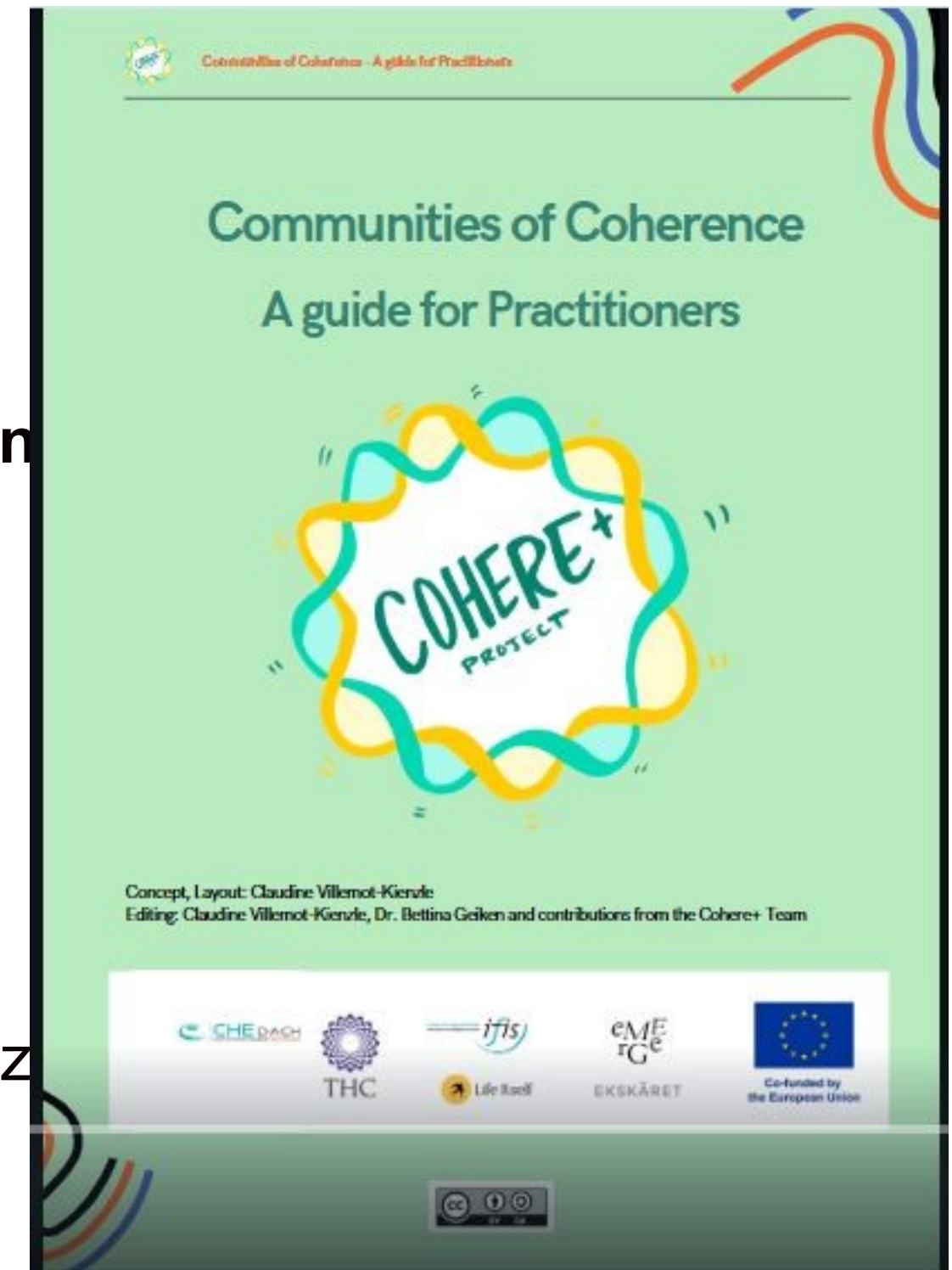


Unsere Ergebnisse nach 3 Jahren „freudiger“ Zusammenarbeit

Leitfaden für kohärente Gemeinschaften – fasst alles zusammen :-) (THC&IFIS)

In diesem Leitfaden untersuchen wir die

- die Natur der Kohärenz, ihr Potenzial und ihre Bedeutung
- Faktoren, die Kohärenz unterstützen oder verhindern
- Wir bieten **Werkzeuge und Praktiken**, um Fähigkeiten zum bewussten Gestalten für die Manifestation von Kohärenz aufzubauen und zu erweitern.
- Wir geben **Inspiration und Impulse**, wie man aktiv „Inseln“ oder „Gemeinschaften der Kohärenz“ zu schaffen



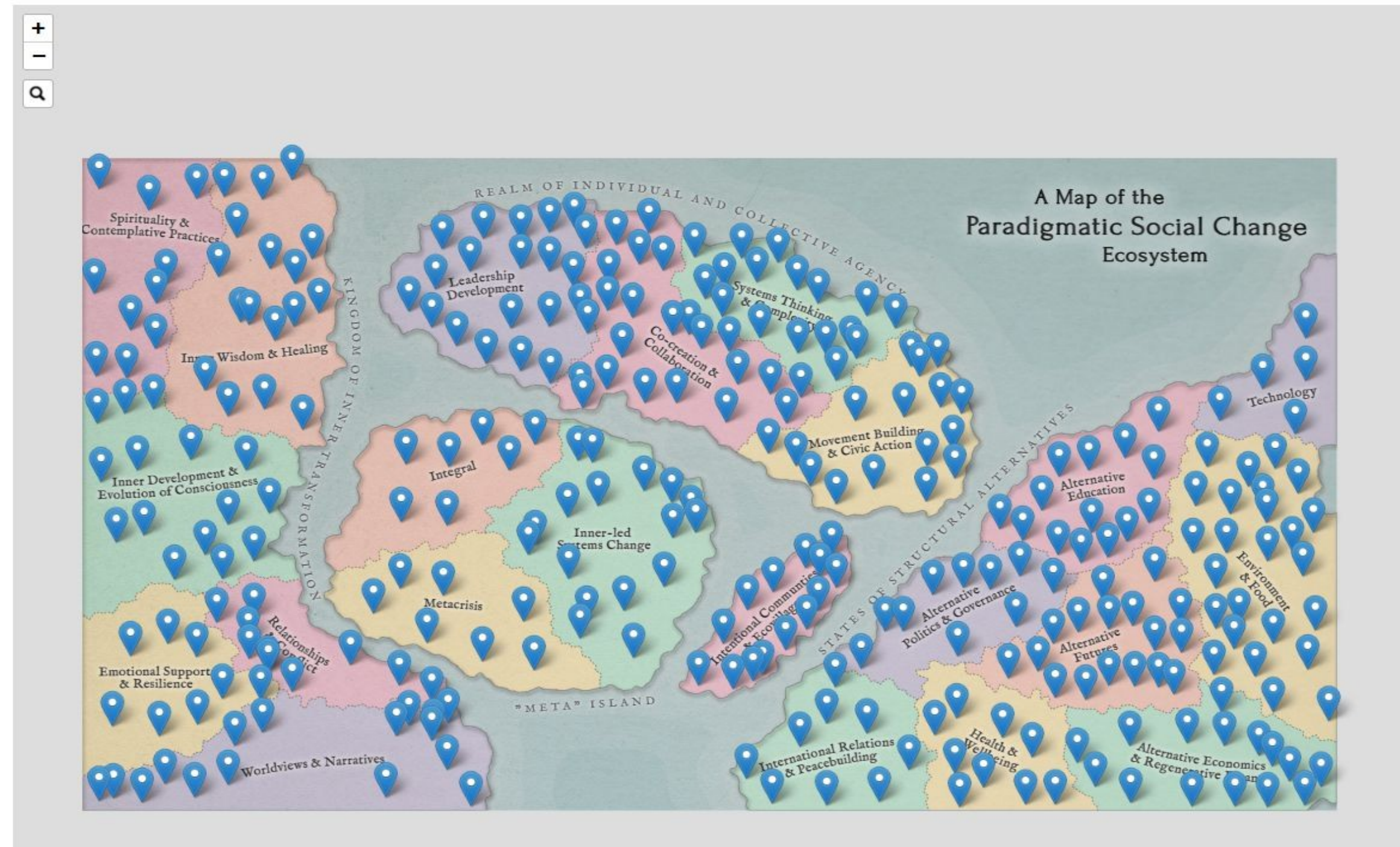
Kartierung des Feldes – 300 Organisationen – (Life Itself)

Second Renaissance

[Whitepaper](#) [Art](#) [Ecosystem](#) [Course](#) [Wiki](#) [Events](#) [About](#) [News](#) [Chat](#)

Map of "Second Renaissance" Ecosystem

Explore the map of organizations, communities, and initiatives who are taking action towards paradigmatic social change in Europe.





Die wichtigsten Herausforderungen und Fähigkeiten von Change Agents verstehen (Life Itself) „Gap Analysis Report“ – Emergent Power

Welche inneren Fähigkeiten müssen Change Agents im entstehenden Ökosystem entwickeln, damit das Ökosystem leistungsfähiger wird und besser zu einer lebensfördernden sozioökologischen Transformation beitragen kann?

Den Gap-Analyse-Bericht finden Sie hier – „Emergent Power“

3 zentrale Herausforderungen auf Ökosystemebene

1. Entwicklung einer gesunden Beziehungskultur
2. Förderung neuer Formen der Zusammenarbeit
3. Auseinandersetzung mit vorherrschenden kulturellen Paradigmen

6 wichtige „Fähigkeiten für die Zukunft“

1. Umgang mit Unsicherheit und Komplexität
2. Kritische Hinterfragung bestehender Denkstrukturen
3. Umgang mit Reaktivität, Spannungen und Konflikten
4. Handlungsfähigkeit und Fähigkeit zur Umsetzung der Vision
5. Im Dienste des großen Ganzen handeln
6. Kollektive innere Ressourcen

Beispiele für Essays, die Instrumente zum Kapazitätsaufbau identifizieren + Aktuelle Profile wichtiger Akteure (EMERGE)



THE TROUBLE WITH
PARTICIPATIVE GROUP PROCESSES
Anne Caspari
In case of emergence, don't call a facilitator



Kateryna Yasko
Leigh Biddlecome
Collective Bildung for Ukraine



Sensing coherence from the fringes
Leigh Biddlecome
AN INTERVIEW WITH ANNE CASPARI



Dissonance, Resonance, and the
'Interface problem'
Leigh Biddlecome
Nathan Vanderpool, Part II



Towards a systemic investing approach
for wisdom infrastructure
Nico (Nicolas) Michaelson
What if we invested in wisdom cultivation like we
do in cities and infrastructure?

INSIGHTS GATHERING 2021 ABOUT

e

M

FINDING COHERENCE IN 'STEADY
STATE RESONANCE'
An interview with Engin Ayaz

G

🐦 f in

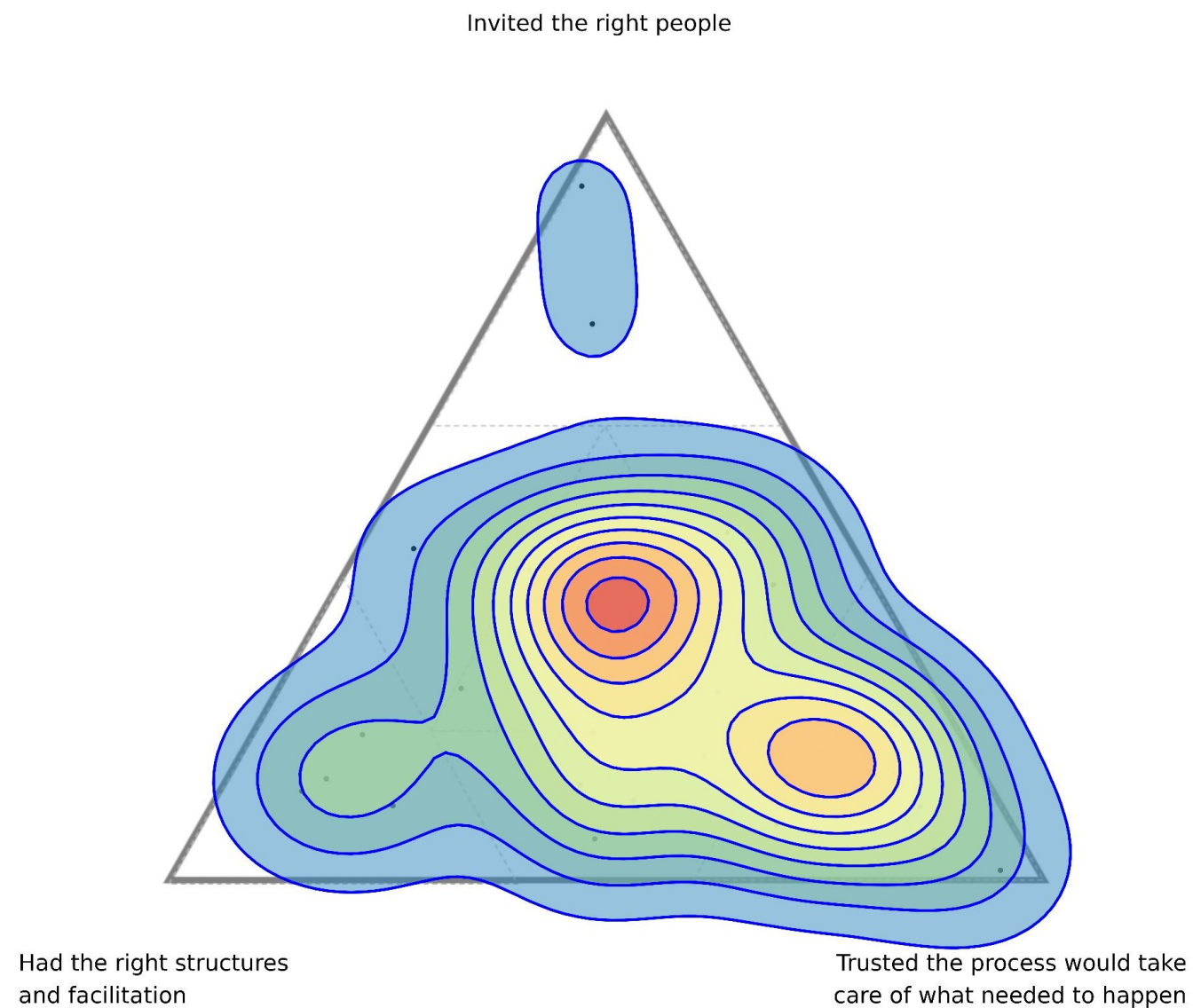
2.7.2025

Die vollständige Liste aller Essays und Profile von EMERGE finden Sie [hier](#)

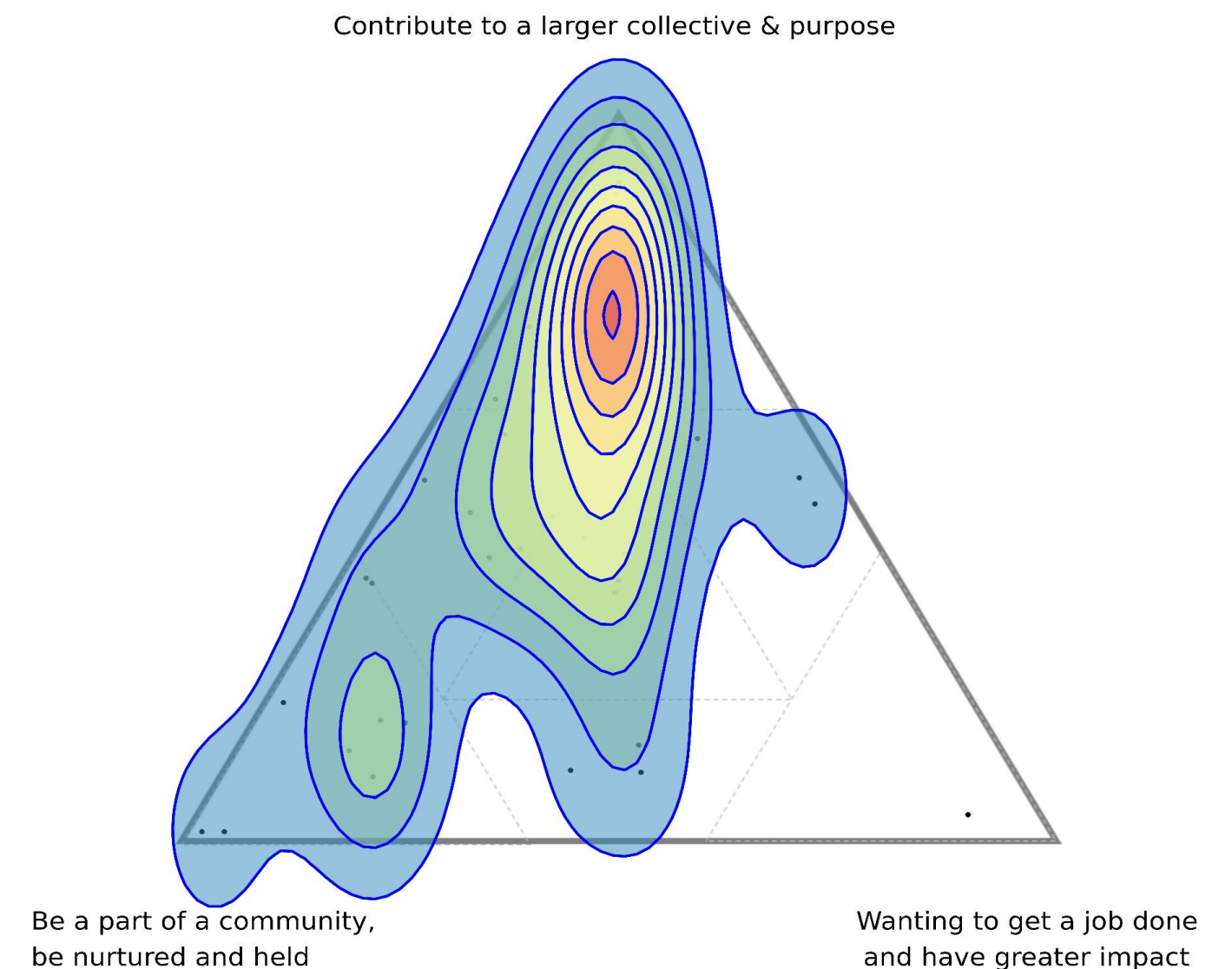
Aktionsforschung zur Kohärenz unter Verwendung von Sensemaker® in verschiedenen Change-Agent-Communities (IDG, Holomovement usw.) – (IFIS)

Beispiele für kollektive Sinnbildungsmuster

1.4 Relating to my story, I feel we...



1.2 In my story, the main motivation came from wanting to...

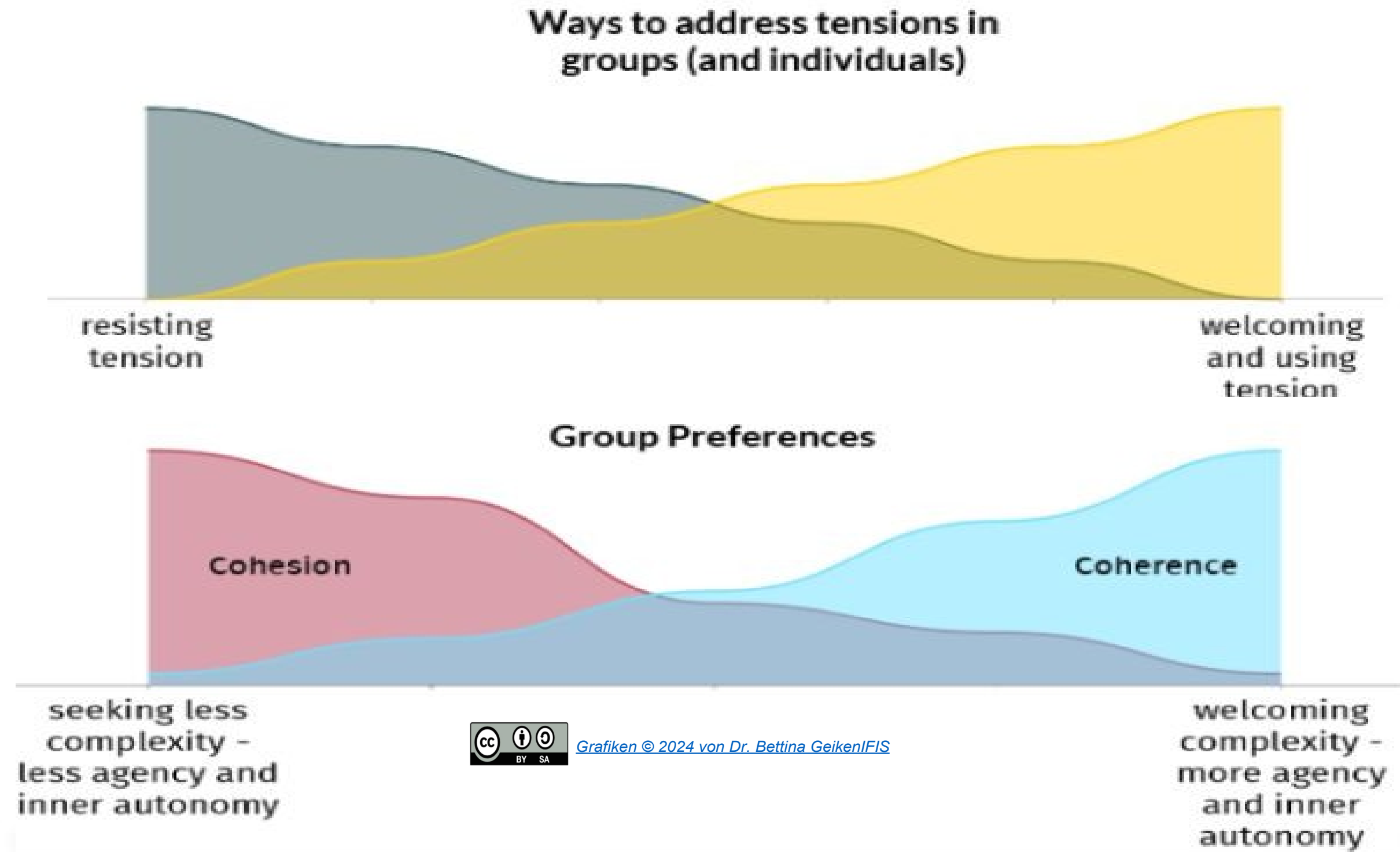


Sammlung individueller **Erfahrungen** aus dem realen Leben, die zu **kollektiven Mustern** werden

Wichtige Erkenntnisse aus der Sensemaker-Forschung

Kohärenz versus Kohäsion

Der Grad der **Offenheit gegenüber Spannungen**, Dissonanzen, Frustrationen und Chaos sind **Indikatoren für das Kohärenzpotenzial einer Gruppe/eines Systems**.



Kohärenz versus Kohäsion - Schlüssel e Merkmale

Kohärenz

- **Definition:** Ein dynamischer Zustand der Klarheit und des Flusses, der innerhalb komplexer adaptiver Systeme (wie Gruppen) entsteht, wenn individuelle Filter, Annahmen und kulturelle Unterschiede „weggebrannt“ sind und/oder wenn Personen mit hoher persönlicher Kohärenz und Intentionalität zusammenkommen.
- **Wesen:** Er ermöglicht **tiefgreifende kollektive Untersuchungen**, neue Erkenntnisse und kreative Prototypenentwicklung.
- **Merkmale**
Entsteht spontan, ist nicht sofort gestaltbar.
 - Verwurzelt in sensorischer, emotionaler und konzeptioneller Klarheit.
 - Erfordert Zeit und bewusste Prozesse.
 - Kann durch Vielfalt und offene Fragestellungen unterbrochen und wieder aufgenommen werden.
- Jede **Reise in die Kohärenz** verläuft in Etappen, einschließlich Phasen der Dissonanz, Spannung und Dekohärenz. **Es ist notwendig**, Phasen der „Dekohärenz“ und **Spannung zu durchlaufen**.

Kohäsion

- **Definition:** Die Verbundenheit, Zusammengehörigkeit und das Zugehörigkeitsgefühl innerhalb einer Gruppe
– die „Wir“-Identität.
- **Wesen:** Sie unterstützt **die Stabilität der Gruppe, ihre Identität und ihre gemeinsame Sprache**.
- **Merkmale:**
 - Basiert auf Ritualen, gemeinsamer Kultur und Zugehörigkeit.
 - Nützlich für Kontinuität und Handlungsfähigkeit.
 - Kann Neues und tiefgreifende Untersuchungen behindern, wenn es nicht durchbrochen wird.
 - Neigt dazu, Veränderungen und Herausforderungen der Gruppennormen zu widerstehen.

Strategie -Beziehungs saufbau

3 Gipfeltreffen – IDG & Holomovement (Emerge, Ekskäret, THC, IFIS)

Cohere+ war **Mitveranstalter** von **drei** hochrelevanten **internationalen Gipfeltreffen** und bot spezifische Workshops zu **Aktionsforschung und Kohärenzbildung** innerhalb von Netzwerken und Hubs an.

2023 – IDG-Gipfel Stockholm (Ekskäret & Emerge) 2024 – Holomovement Gathering Ibiza (THC & IFIS) 2024 – IDG-Gipfel Stockholm (Ekskäret & Emerge)



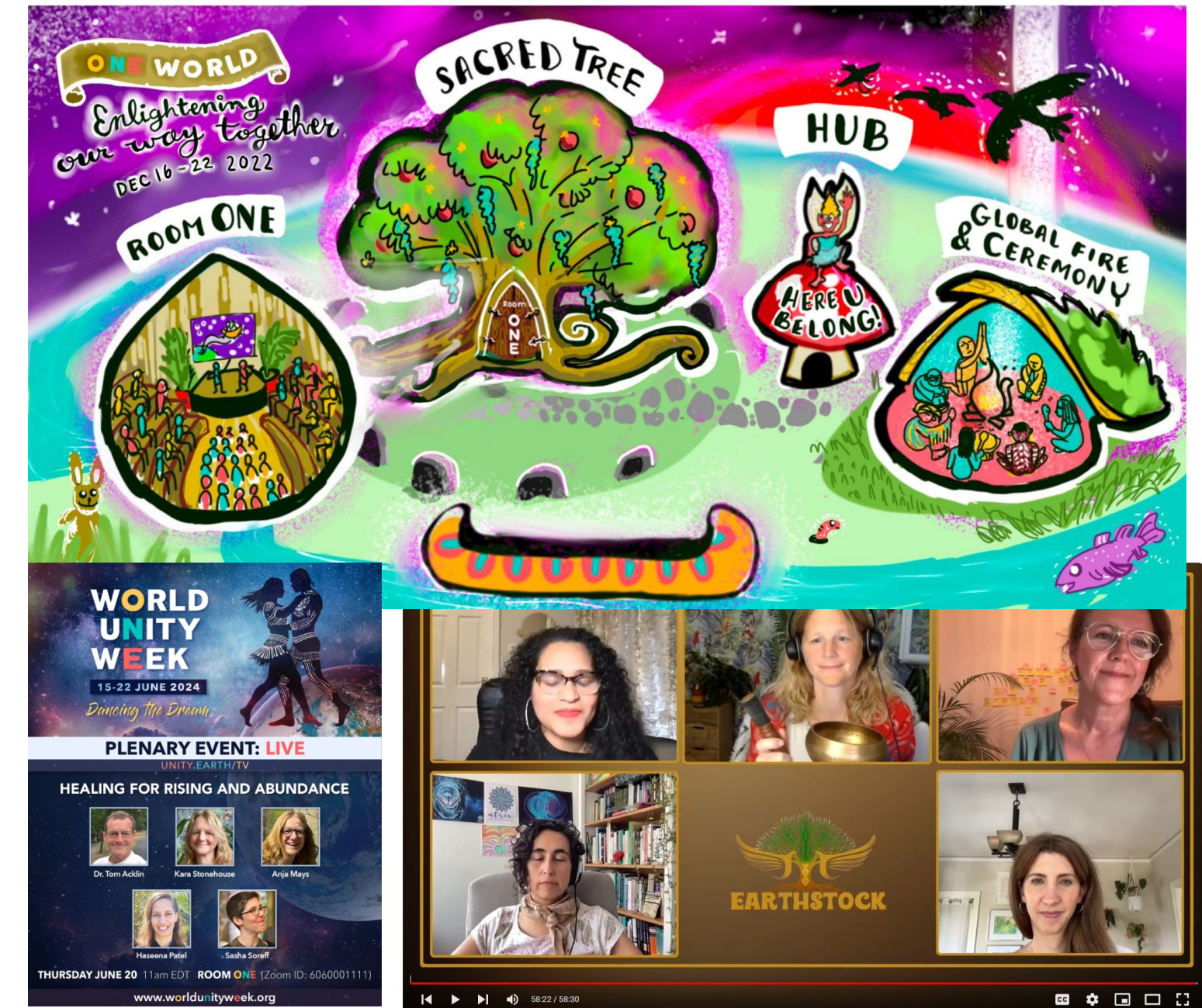
Aufbau von Feldkohärenz und Kooperationsprojekten (THC)

ONE World – Eine globale Gemeinschaft der Kohärenz für Frieden und Einheit

Das Haager Zentrum war Mitveranstalter saisonaler Online-Treffen für globale Frieden und Einheit

Transformative Gemeinschaft

- 2023, 2024 Koproduktion von 6 Treffen für die World Unity Week, Peace Week, Enlightening our Way Together, Earth Stock mit Hunderten von Teilnehmern und Tausenden von Aufrufen in den sozialen Medien und Millionen von Reichweiten durch Multiplikatoren wie Unify Social Media und SINE Network Facebook-Streaming auf mehreren Partner-Seiten.
- AUSWIRKUNGEN - Verständnis vor Ort und Aufbau von tiefem Vertrauen zwischen Akteuren des sozialen Wandels
- Dies führt zu größeren Kooperationen mit ehrgeizigeren Zielen – Unite for Peace, Deep and Rapid Transformation Convergence, Media Collaboratory, Brand Earth und Solstice Unites.
- Es entsteht Klarheit über die Stärken und Schwächen unserer Gemeinschaft der Kohärenz, um unsere Lernprozesse und unser Online-Portal zu gestalten.



Aufbau von Kohärenz vor Ort und Kooperationsprojekten (THC)

Indigene Verbindungen – Brücken zwischen Kontinenten

Das Hague Center for Global Governance ist zu einer vertrauenswürdigen Brücke zwischen den Welten für fortschrittliche indigene Führungskräfte geworden.

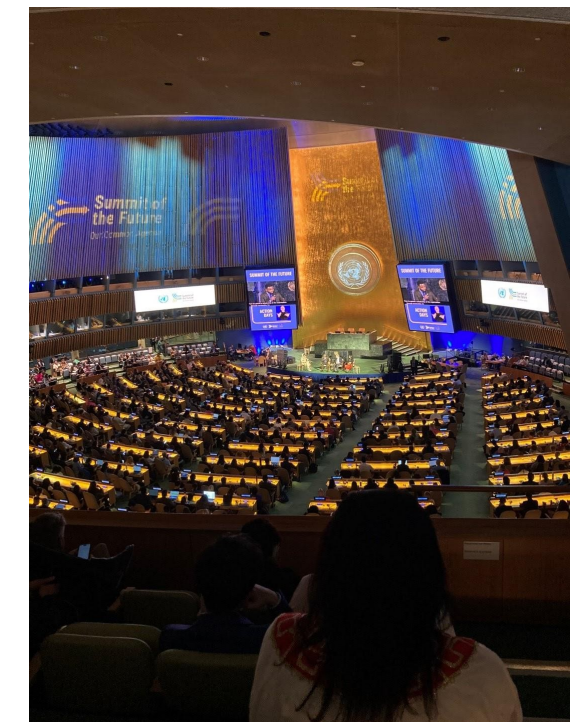
- Eingeladen zu zeremoniellen Prozessen und zum Global Guardians Council, Aufbau von Beziehungen in Entwicklungsprojekten, die indigene Weisheit in die moderne globale Governance einbringen
- Pflege von Feuern und Austausch von Prophezeiungen bei Veranstaltungen in den Niederlanden in Verbindung mit dem Inner Development Goals Netherlands Hub
- Zeremonie der Versöhnung, Anerkennung des Kolonialismus, Brückenschlag zwischen Amsterdam und New York City, Einführung des innovativen Earth Pass-Konzepts beim Pow-Wow auf der großen Wiese des Central Park in Zusammenarbeit mit dem Global Citizen's Festival im September 2025.



Aufbau von Feldkohärenz und Kooperationsprojekten (THC) Auf Ebene der Vereinten Nationen und internationaler NGOs

Projekt für tiefgreifende und schnelle Transformation

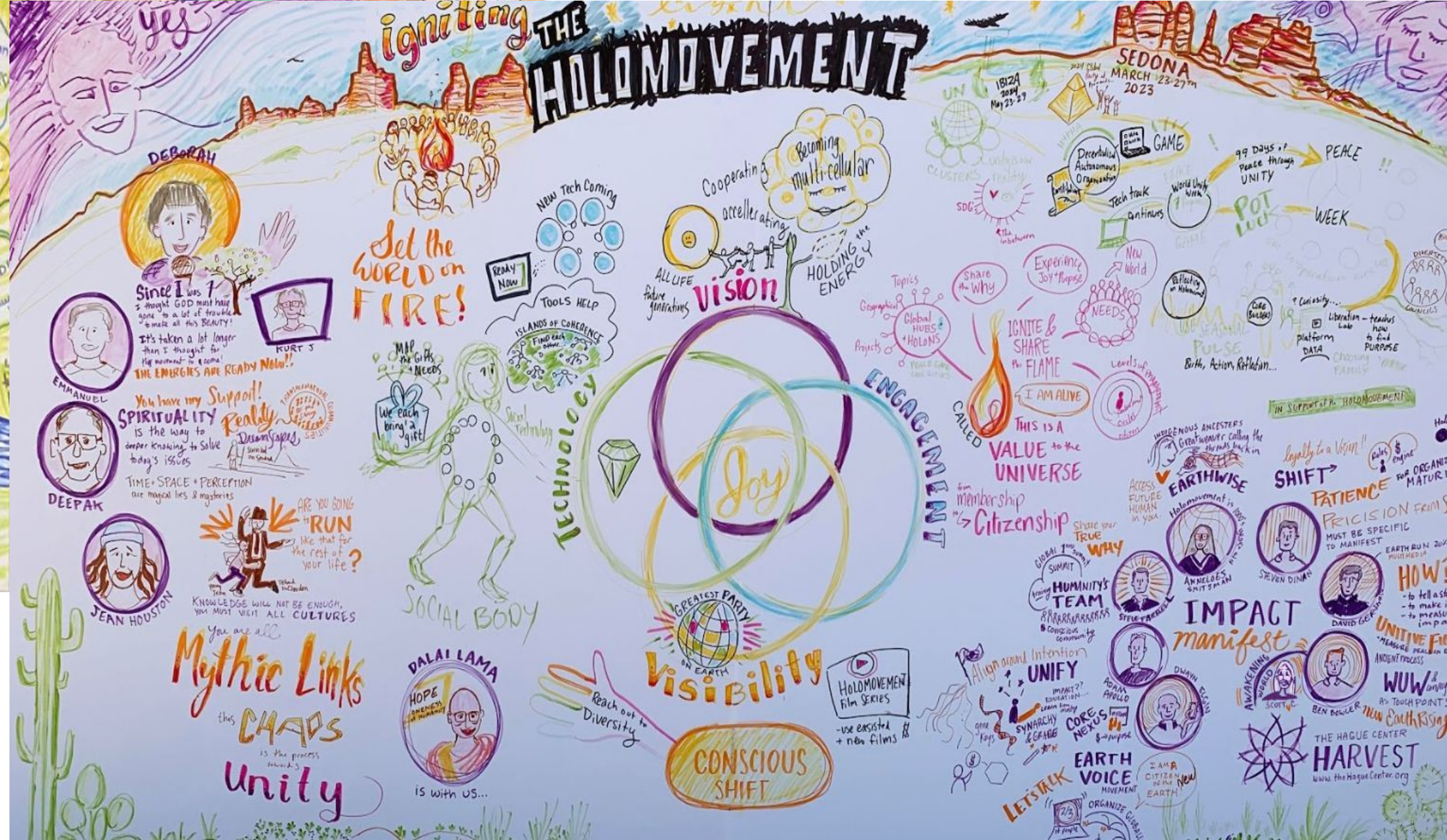
- THC im Kernteam und Moderation virtueller und persönlicher Dialogrunden mit Vordenkern auf UN- und internationaler NGO-Ebene.
- Wir haben unseren gemeinsamen Beitrag zum UN-Gipfel der Zukunft erarbeitet, auf dem Teammitglieder unsere Standpunkte als Vertreter der Zivilgesellschaft präsentiert haben.
- Dieses Projekt wird mit der Entwicklung eines Thinktanks und entsprechender Pr
- Auf Einladung des isländischen Präsidenten nahmen wir am Governance-Forum „Spirit of Humanity“ und an Veranstaltungen der Wellbeing Economy Alliance teil, um unsere Erkenntnisse zum Thema „Einheit in der Regierungsführung“ zu teilen.



DEEP & RAPID TRANSFORMATION
CONVERGENCE • NEW YORK

DIMENSIONS

- 1 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS & FINANCING
- 2 PEACE & SECURITY
- 3 SCIENCE & TECH INNOVATION
- 4 YOUTH & FUTURE GENERATIONS
- 5 ECONOMIC ARCHITECTURE
- 6 GLOBAL GOVERNANCE
- 7 STRATEGIES FOR IMPACT



Kreative Zusammenkünfte, Bürgerdialoge und integrale politische Salons (IFIS)

IFIS bietet Lernräume und Reisen an, um **Erfahrungen zu sammeln** und **den Aufbau von Fähigkeiten für Kohärenz**

- und hat zahlreiche **ko-kreative Zusammenkünfte und politische Salons** (persönlich und online) veranstaltet.
- In Zusammenarbeit mit Aktion Brückenschlag **wurden mehr als 12 Dialoge zum Thema „Jenseits der Polarisierung“** veranstaltet.



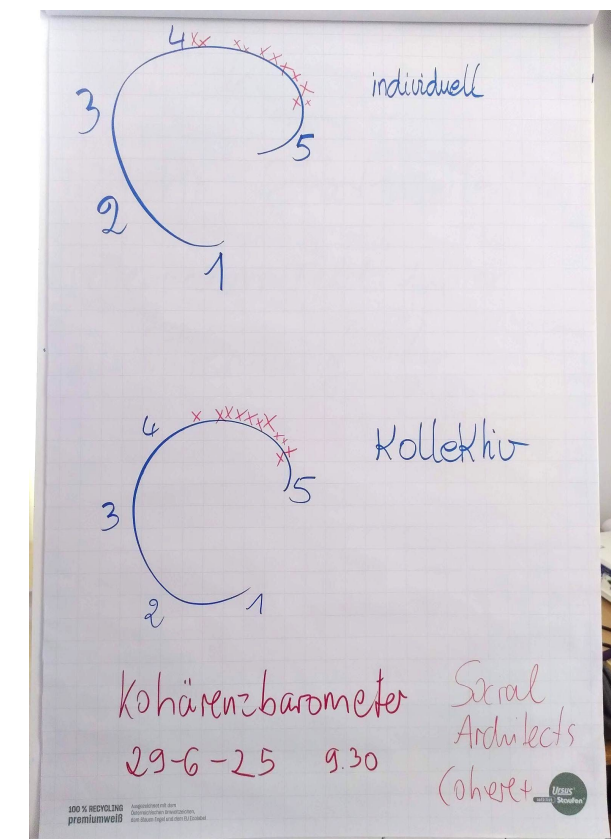
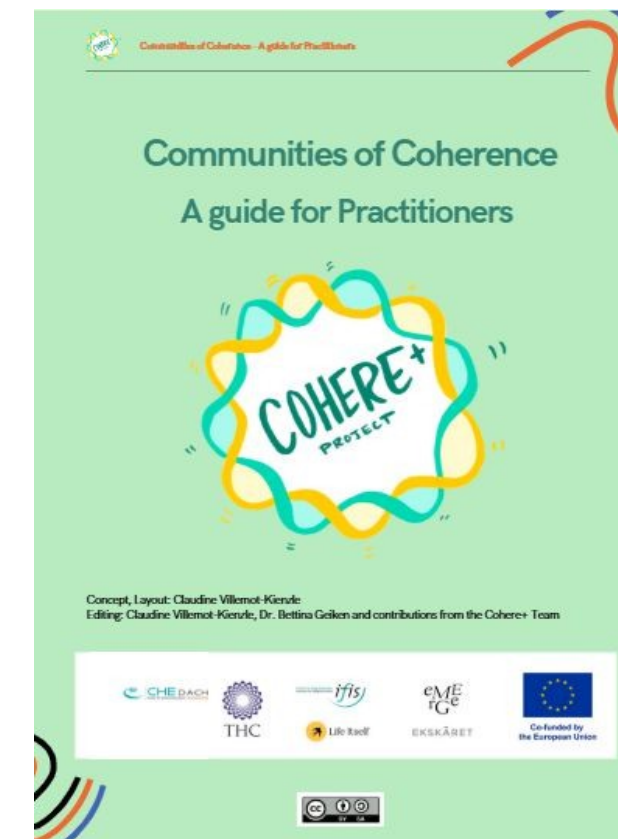
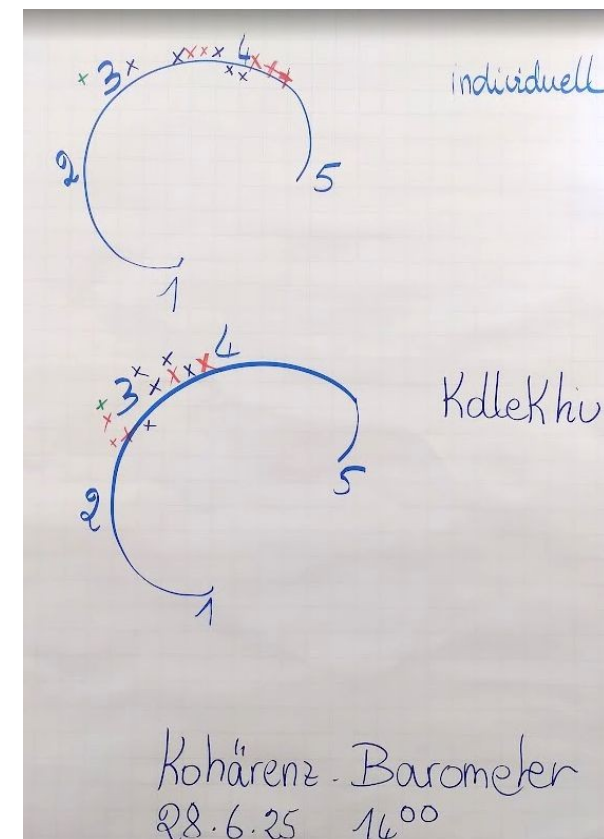
- organisierte mehr als **6 Runde Tische für Bürger** im Raum Freiburg
- hat **36 Blog-Artikel** für jeden Monat des Projekts veröffentlicht
- hat die gemeinsame Erstellung der **IDG-Buchkapitel** [„Deepcasting the IDGs“](#) sowie [„Marriage of Depth & Power“](#) angeregt
- hat das **konzeptionelle Design, die Struktur und den Bewertungsprozess** der Cohere+ **Learning Journeys**

Eine Zusammenfassung der Aktivitäten finden Sie [hier](#)

Entwurf für den Vor-Ort-Kurs: Co-Creation kohärenter sozialer Architekturen (IFIS+THC)

Der assoziierte Partner „Center for Human Emergence DACH“ bot an, ein neues **kohärenzbasiertes Workshop-Design zu testen**

- Im Zusammenhang mit **kollektiven Fähigkeiten** zur gemeinsamen Schaffung kohärenter sozialer Architekturen
- Basierend auf der Taxonomie, der Forschung und dem Design von Lernreisen des **Cohere+-Projekts**
- Mit Schwerpunkt auf der Schaffung von „Communities of Coherence“
- **Praxistest** als Teil ihrer „Social Architect Training“-Ausbildung
- einschließlich regelmäßiger **Bewertung des Kohärenzbarometers** während eines zweitägigen Workshops

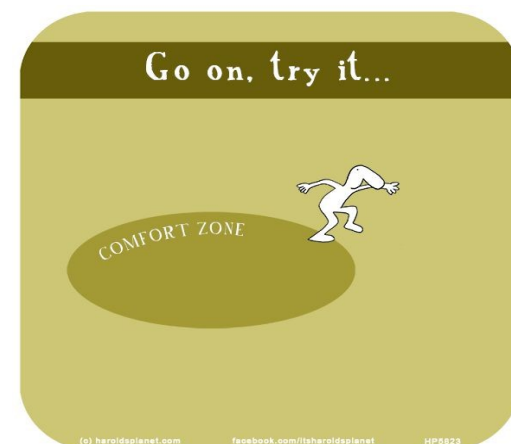


Entwicklung eines (Online-Live-)Moduls für Lernreisen – Körperbewusstsein als Grundlage für innere Kohärenz (IFIS)

Mit Unterstützung seines assoziierten Partners „Design of the Designer“ hat Cohere+ ein praktisches Seminar zum Thema Körperbewusstsein als Basismodul entwickelt, um die persönliche Handlungsfähigkeit zu stärken und so eine einfache, regelmäßige und dennoch sehr effektive Praxis zu etablieren. Es stärkt die Fähigkeit, jederzeit zu entscheiden, wie man im nächsten Moment/Treffen/Begegnung auftreten möchte, und führt zu **innerer Ausrichtung und Kohärenz** zwischen Körper, Geist und Seele.

3 **Online-Live**-Sitzungen mit umfangreichen Übungen und Nachverfolgung der Erkenntnisse zwischen den Sitzungen.

Grundlagen – Verkörperte Entscheidungsfindung – Selbstbeobachtung



Beitrag zum IDG-Buch mit zwei Kapiteln (IFIS, Emerge, THC)

 De Gruyter Brill

[For Authors](#) [For Librarians](#) [Our Subjects](#) [Services](#) [About Us](#) [Search](#) 

[Manage Access](#)  **Bettina Geiken**

[Home](#) > [Business & Economics](#) > [Chapter 24 Deep casting the IDGs: Exploring the cross-dimensional quality of coherence](#)

CHAPTER  Licensed

 CITE THIS

[Download chapter](#) 

Chapter 24 Deep casting the IDGs: Exploring the cross-dimensional quality of coherence

Elke Fein, Bettina Geiken, Ivo J. Mensch, Leigh Biddlecome and Claudine Villemot-Kienzle

Published by

 DE GRUYTER

Become an author with De Gruyter Brill

[Explore this Subject](#) → [How to publish with us](#) →



This chapter is in the book

Inner Development Goals

 De Gruyter Brill

[For Authors](#) [For Librarians](#) [Our Subjects](#) [Services](#) [About Us](#) [Search](#) 

[Manage Access](#)  Not authenticated

[Home](#) > [Business & Economics](#) > [Chapter 15 IDGs and Integral Politics: The marriage of depth and power](#)

CHAPTER  Requires Authentication

 CITE THIS

[Access through your Institution](#)

Chapter 15 IDGs and Integral Politics: The marriage of depth and power

Elke Fein

Published by

 DE GRUYTER

Become an author with De Gruyter Brill

[Explore this Subject](#) → [How to publish with us](#) →



This chapter is in the book

Inner Development Goals

[Purchase Chapter PDF](#) **30,00 €**

Taxonomie der Fähigkeiten von „ „ im Zusammenhang mit „ „ Kohärenz

Auf dem
Weg zu einer
Gemeinschaft
der Kohärenz (CoC)

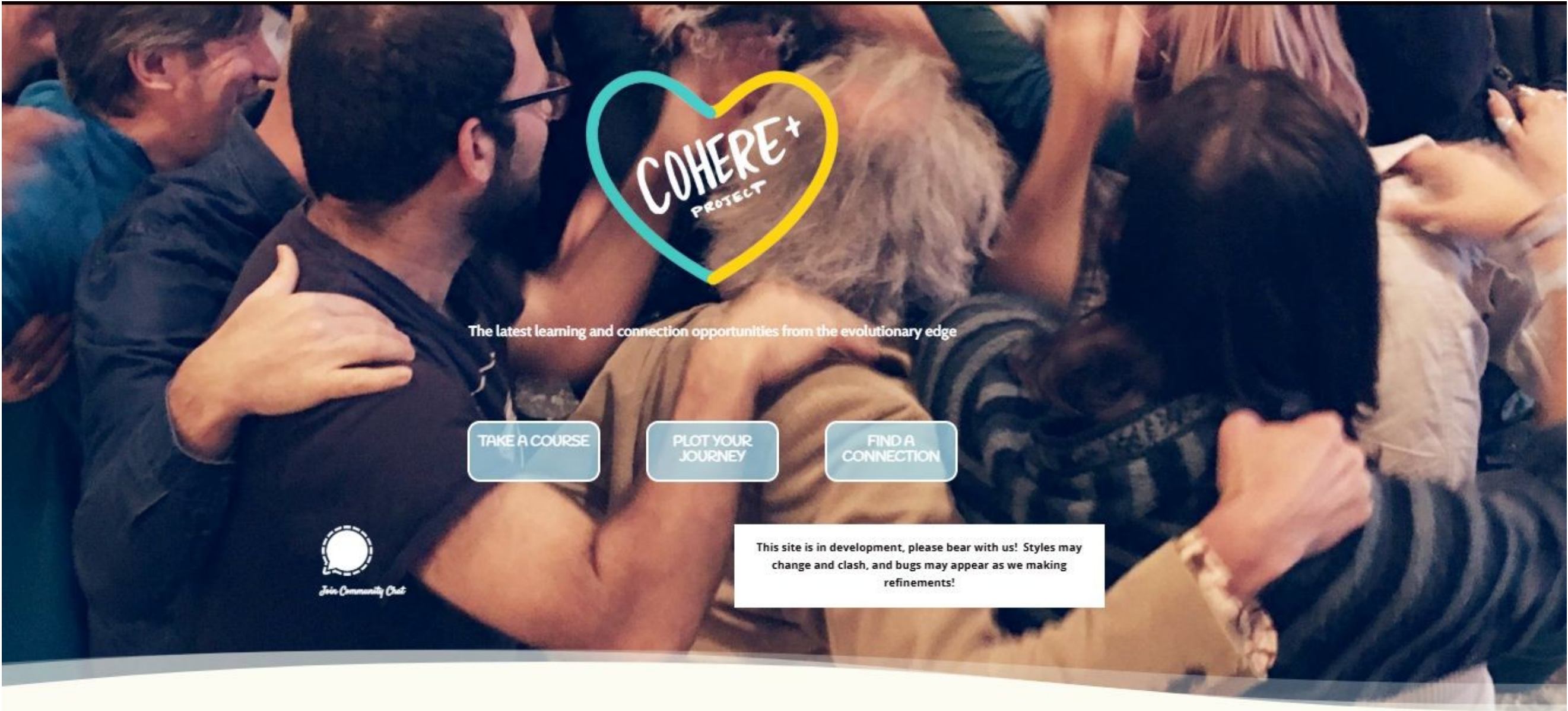
5 Themen

13 Fähigkeiten, die sich
um ein höheres Ziel
drehen.

3 Benutzerebenen



Online-Lernportal zum Thema Kohärenz (THC & alle)



The latest learning and connection opportunities from the evolutionary edge

[TAKE A COURSE](#) [PLOT YOUR JOURNEY](#) [FIND A CONNECTION](#)

 Join Community Chat

This site is in development, please bear with us! Styles may change and clash, and bugs may appear as we making refinements!



— Regeneration — Co-creation — Integral — Collaboration — Game B —

The Cohere+ project provides a range of resources you can use to playfully and joyfully explore the potential of coherence and empower you as a paradigmatic system change agent!

When we cohere, we feel harmony and flow in ourselves, with others and the planet. Coherence is the key to thriving life and world. Enjoy resources here to discover how coherence can benefit your own life, organisation or community.

[REGISTER AND LOG-ON →](#)

Online-Lernportal zum Thema Kohärenz (THC & alle)

Minikurse

Kohärenzbarometer

Reiseplaner Leitfaden für

CoC

Verzeichnis der kartierten
Organisationen

Develop your Coherence Capacities

TAKE A COHERE+ LEARNING SERIES

Each Learning Series provides a group of courses that introduce the student to the core themes, skills and strategies required to develop a core Coherence Capacity. Developed by experts in the evolutionary field, students can select the courses that are specifically relevant to their professional context or their personal development.



Learn how to develop self-awareness, navigate complexity and understand your purpose to come into personal coherence.



Constructively and creatively manage tensions to create, maintain and enhance social coherence.



Support the development of a coherent community: a nurturing culture and integral processes and structures.



Explore foundations from which to develop coherent meta-strategies and architectures for complex social systems.



Develop skills in social coherence, how to hold unity in diversity and process tensions between people and groups effectively.



Kohärenz in Aktion – Beobachtungen aus der Praxis (Ekskäret & Emerge)

„**Coherent** Sensorium“-Modell – kohärenter Klang, Bildmaterial und Bewegung innerhalb von Workshop- und Gruppenprozessen

Werkstatt Einstellungen: Cohere+ **IDG Post-Summit**
Integrationsworkshops im Rahmen der IDG-Gipfeltreffen
2023 und 2024

- *Künstlerische Ansätze nicht aus symbolischen Gründen, sondern um ein „kohärentes Sensorium“ zu schaffen*



Cohere+ – Verkörperungs- und Integrationssitzungen für Teilnehmer
der IDG-Gipfeltreffen 2023 und 2024 (Ekskäret & Emerge)





Wichtige Links

[Kartierung des Bereichs](#)

[Cohere+ Lernportal](#)

[Essays und Profile](#)

[Leitfaden für Gemeinschaften der Kohärenz Dialoge,](#)
[politische Salons – Zusammenfassung der Aktivitäten](#)

Bitte kontaktieren Sie uns

info@thehaguecenter.org
[info@ifis-](mailto:info@ifis-freiburg.de)
freiburg.de
[whatismerging@gmail.](mailto:whatismerging@gmail.com)
com

hello@secondrenaissance.net

[© 2025 by IFIS – Dr. Bettina Geiken/Cohere+](#)



Bildnachweis: © Helena Maier



Co-funded by
the European Union